



# MENU CRECHE

## Semaine du 26 au 30 janvier



Repas bébés

Moyens/grands

|                | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  | Allergènes  |
|----------------|---|--|--|--|---|---|
| R. Intro       | PUREE DE CAROTTES & P. de terre<br>COMPOTE 1er AGE    | PUREE D'EPINARDS & P. de terre<br>COMPOTE 1er AGE        | PUREE DE NAVETS & P. de terre<br>COMPOTE 1er AGE   | PUREE DE BUTTERNUT & P. de terre<br>COMPOTE 1er AGE            | PUREE DE HARICOTS VERTS & P. de terre<br>COMPOTE 1er AGE    | Gluten<br>Fruits à coques<br>Crustacés<br>Céleri<br>Œufs<br>Moutarde<br>Poissons<br>Lait<br>Sulfites<br>Graines de sésame<br>Lupin<br>Arachides<br>Mollusques |
| Repas Mixés    | Dinde<br>PUREE DE CAROTTES & Pâtes<br>COMPOTE 1er AGE | Fromage<br>PUREE D'EPINARDS & Semoule<br>COMPOTE 1er AGE | Bœuf<br>PUREE DE NAVETS & Pâtes<br>COMPOTE 1er AGE | Poisson<br>PUREE DE BUTTERNUT & P. de terre<br>COMPOTE 1er AGE | Fromage<br>PUREE DE HARICOTS VERTS & Riz<br>COMPOTE 1er AGE |   |
| Repas Morceaux | Soupe<br><br>Escalope de dinde<br>                    | Salade de haricots rouges                                | Soupe<br><br>Couscous                              | Carottes râpées<br><br>Filet de poisson                        | Chou-rouge<br><br>Colombo de porc                           |   |
|                | Riz<br><br>Fromage<br>                                | Lasagnes épinards ricotta                                |  | Crumble de butternut   | Pommes de terre vapeur                                      |   |
|                | Fruit<br><br>   | Fruit  | Yaourt   | Fromage<br><br>Fromage blanc                                   |   |   |
|                |   |  | Fruit  | Fruits secs<br><br>  | Cookie  |   |



Viande Française  
Agriculture Biologique

# BONNE ANNEE !!!



Bastides en Haut Agenais Périgord  
Communauté de communes