

PROGRAMMATION

JUILLET | AOÛT 2024

Rencontres à thème - Propositions Culturelles - Ateliers créatifs - Temps conviviaux

Si ce n'est pas précisé, les activités sont gratuites, sans réservation et ouvertes à toutes et à tous.

Informations & inscriptions : 07 87 73 86 67 ou descaratz@gmail.com.

TOUTES LES SEMAINES

LES SAMEDIS :
12H-14H

AUBERGE ESPAGNOLE

Apportez un plat à partager en bonne compagnie !

LES JEUDIS:
à partir de 18H

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Apportez un ou plusieurs de vos jeux et/ou venez en découvrir.

JUILLET

JEUDI 11 :
11H30-14H30

**ÉCRIVONS SUR LA ROUTE
DU TOUR DE FRANCE**

Juste avant le passage des cyclistes, écrivons sur la route à l'entrée et à la sortie de Monflanquin ! Déjeuner: auberge espagnole au café.

VENDREDI 12 :
19H-20H30

**PERM'APÉRO
avec Ouriel Ellert :
L'ORIGINE, LA DEFINITION
ET LES BASES**

Présentation et échange sur la permaculture, découvrir et mieux comprendre l'espoir qu'elle porte pour un monde souhaitable.
Participation libre.

SAMEDI 13 :
10H-18H

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Toute la journée, des présentations d'activités orientées sur la connaissance et l'harmonisation du corps. Participation libre.
En dehors des présentations-conférences, des ateliers individuels sont proposés. Séances personnelles de 30 min : 20€

CAFÉ CULTUREL FERMÉ DU 17 AU 27 JUILLET INCLUS.

AOÛT

SAMEDI 3 : 19H

JAM SUNSET

Venez avec vos instruments jouer sur la terrasse du café culturel.

MERCREDI 7: 18H

**DÉBAT-PHILO avec Eric :
L'HOMME ET LA NATURE**

Échangez sur l'homme et son lien à la nature.

VENDREDI 9 :
19H30

**ATELIER YI JING
avec Sabine Dugarry**

Présentation et tirage de groupe. Le yi jing est le plus vieux livre chinois. Il est une technique de divination... de l'instant présent. Et aussi une clé fondamentale pour comprendre la dualité yin-yang.

JEUDI 15 : 18H

JEUX MÉDIÉVAUX

Soirée jeu spéciale pour les Médiévales de Monflanquin: découvrez des jeux en bois classiques de l'époque des chevaliers !

**MERCREDI 21
& SAMEDI 31 :**
14H - 17H

**ATELIER DÉCO DU
FESTIVAL DESCARATZ**

Panneaux, guirlandes, ... Décorez le festival pour sa 4ème édition du 7 Septembre (Laurès) ! Rendez-vous au café culturel (atelier extérieur).

MERCREDI 21 :
19H

COUP DE COEUR CULTURE

Un roman, une BD, un album de musique, un film,...
Partagez vos trouvailles et découvrez celles des autres.
Lecteurs, conteurs, écrivains, poètes bienvenus.

MERCREDI 28 :
16H

**ATELIER EN FAMILLE :
"CHER MOI DU FUTUR"**

Atelier d'écriture d'une lettre à votre futur vous-même ou à votre parent/enfant. Envoyez-là sur un site internet et recevez-là dans 3, 5, 10 ans !
A partir de 8 ans.

JEUDI 29 : 18H30

**SOIRÉE ESCAPE GAME
avec Aimee**

Relevez le défi de vous échapper de l'ascenseur infernal avant la chute !

HORAIRES D'OUVERTURE hors activités :

Du Mercredi au Vendredi 14H-20H / Samedi 12H-20H / Dimanche selon la motivation des bénévoles !